

紀宝町

ふだんの くらしも しあわせに

社協だよい

4月号
2025. No230

制服リユースプロジェクト



始めます

【神内事業所】

●介護保険事業・受託事業●

〒519-5712 紀宝町神内277番地2
(神内福祉センター内)

TEL : 0735-32-2023

FAX : 0735-32-3007

E-Mail : kounouchi@kiho-shakyo.or.jp

【鵜殿事業所・アプローチ事業所】

●総務・地域福祉事業●

●就労継続支援（B型）事業●

〒519-5701 紀宝町鵜殿1074番地1
(紀宝町福祉センター内)

TEL : 0735-32-0957

FAX : 0735-32-0958

E-Mail : honsho@kiho-shakyo.or.jp

【福祉の店「アプローチ」】

●就労継続支援（B型）事業●

〒519-5701 紀宝町鵜殿359番地1

TEL : 0735-32-0143

FAX : 0735-32-2356

E-Mail : approach.shop@gmail.com



「困った時は、お互いさん！」事業

総務・地域福祉係（担当：登立・田中）

平成23年に始まりました紀宝町支えあいボランティアサービス事業（通称「困った時は、お互いさん」事業）は、令和7年度も継続いたします。

誰もが生きがいを持って生活するためには、趣味やボランティア活動などを通じて、社会とのつながりを持ち続けることが大切といわれています。また、地域の住民とのつながりや助け合いが災害時にも役に立つと言われています。

ご自分のできる活動に、できる時に無理なく参加してみませんか。詳細はお問い合わせ下さい。

（写真）

おかずのおすそわけ

調理の様子：鶴殿地区



困った時はお互いさん！3つの内容

□ 便利屋さんサービス

“ちょっとした困りごと”をお手伝いいたします。

*30分程度の活動を基本とします。

□ おかずのおすそわけサービス

タッパー2個におかずを入れてお届けいたします。

実施地区は、鶴殿・井田・桐原の3カ所です。

（令和7年3月末現在）

□ 買い物支援ツアーサービス

1対1の付き添いで買い物のお手伝いをします。

行き先 第1木曜：町内スーパー（主婦の店・コーナン）、第3木曜：町外スーパー（オークワ阿田和店）

利用ご希望の方→お問い合わせください。担当者が自宅訪問し、聞き取りを行います。

年会費 300円／年度 *利用時は、利用券が必要です。1つづり3,000円（300円の利用券が10枚）

お手伝いしていただける方→協力会員への登録をお願いします。年会費 300円／年度

～～会員のみなさまの声を一部ご紹介いたします～～

「腰が悪く、重たい物をゴミ出しできない時に助けていただきました。」便利屋利用会員

「おかずがおいしく仕上がり、届けた時に『ご苦労さん』『ありがとう』と言ってもらえる

ことが励みになり、ボランティアを続けていけます。」おかずのおすそわけ協力会員

「出かけることが楽しみ。車では皆さんとお話できるのが良い。」買い物支援ツアーアイ利用会員

「いざれ自分のためになるかなと思ってボランティア活動に参加しています。」協力会員

目的

お年寄りや障がいのある方、ひとり親世帯、子育て中の方々が、普段の暮らしの中で自分や家族の力だけではなかなか解決できない時、ボランティア意識を持つ住民同士が「困った時はお互いさん」の気持ちを生かし、見守り・支えあい、みんなが安心して暮らせる地域社会を創る。

特徴

①会員制によるお互いさん活動

→利用会員と協力会員それぞれが登録します。

②住民参加型在宅福祉サービス事業の有償ボランティア活動→やりとりは利用券で行います。

③公的な制度にとらわれない、地域の支えあい活動
→幅広い要望の相談ができます。

●利用券の必要枚数

・便利屋さん 30分あたり1枚

*ただし、協力会員が車を使った場合、

移動が往復およそ30分以上の時は1枚追加

・おかずのおすそわけ 1枚／回



・買い物支援ツアー

町内スーパーの日 → 2枚／回

町外スーパーの日 → 3枚／回

<お互いさん利用券>



「みどりのやね～認知症カフェ～」に参加しませんか？

総務・地域福祉係（担当：登立）神内事業所（担当：山城）

Q. 認知症カフェとは？

A. 認知症の有無に関わらず物忘れの心配ごとを相談できる場です。

Q. 参加対象者は？

A. 認知症の方やその家族（町内在住）

物忘れの悩みを抱えている方（町内在住）

地域住民の方（町内在住）



途中入退出
OK

- ◆開催日 毎月1回（第4水曜日）
- ◆時 間 13時30分～15時00分
- ◆場 所 神内福祉センター
(紀宝町神内277番地2)
- ◆参加費 1回100円
(飲み物、おやつ)
- ◆送 迎 第3金曜日までに要予約



※送迎申込先・問い合わせ先 鵜殿事業所 TEL 32-0957

神内事業所 TEL 32-2023

「結～ゆい～カフェ」がオープンしました

総務・地域福祉係（担当：名取・中野）



相野谷地区のみなさんが「気軽に集まる」ことができ、「みんなが主役！」の場所が井内にできました。

NPO 法人てと様のデイサービスのお部屋をお借りして開催しています。昨年12月、2月とプレオープンとして開催し、参加者に意見をいただき「結～ゆい～カフェ」と場所の名前を決めました。相野谷地区の新しいコミュニティの形として地域間交流の場となっています。

参加者の方からは「こういう場所に来ると、気分が晴れ晴れするね。」「久しぶりに会う人もいる。」との声を頂いております。紀宝町内でもこのような「みんなが主役！」の集まれる場所が広がっていくように支援させて頂きます。



骨の健康度はいかに？



男性も多く集まっています！

令和7年 4月カレンダー

総務・地域福祉係



▲社協事業 ●ボランティア活動 ★その他

会場の福祉センターとは、鵜殿事業所のことです。

ハッピーハウス、ほのぼーは、福祉センター隣の町所有住宅です。

日	曜	内 容
1	火	★身体障がい者福祉会 役員会(福祉センター)
2	水	★福祉児童相談(福祉センター) ▲タッチケア(福祉センター)
3	木	▲集まりの場(ハッピーハウス・ほのぼー)
4	金	●配食サークルほほえみ(福祉センター)
5	土	
6	日	
7	月	▲リズムリトミック(子育て支援センター)
8	火	
9	水	●寺子屋分校 着付け教室(福祉センター)
10	木	▲認知症介護者のつどい(ハッピーハウス) ★町老人クラブ連合会 総会(福祉センター)
11	金	●配食サークルほほえみ(福祉センター)
12	土	●鵜殿地区 配食サービス(まなびの郷)
13	日	
14	月	
15	火	●高齢者地域見守り隊街頭啓発活動(町内) ●絵手紙サークル「こんにち和」(福祉センター)
16	水	▲寺子屋広場(福祉センター) ▲カフェいっぷく亭(鵜殿地域交流センター) ★福祉児童相談(井田公民館)
17	木	●ダンボ おもちゃ病院(福祉センター)

日	曜	内 容
18	金	●配食サークルほほえみ(福祉センター)
19	土	▲ふれあい子ども食堂(ほのぼー)
20	日	
21	月	★民生委員児童委員協議会 総会(福祉センター)
22	火	▲子育てサロン「つむぐ」(福祉センター) ★遺族会 総会(福祉センター) ★身体障がい者福祉会 総会(福祉センター)
23	水	▲カフェみどりのやね(神内福祉センター) ▲心配ごと相談(福祉センター) ●高齢者地域見守り隊 総会(福祉センター) ●寺子屋分校 着付け教室(福祉センター)
24	木	●ダンボ料理教室(福祉センター)
25	金	●配食サークルほほえみ(福祉センター)
26	土	●鵜殿地区 配食サービス(まなびの郷)
27	日	
28	月	●傾聴ボランティア「クローバーの会」定例会(福祉センター)
29	火	(昭和の日)
30	水	

「いきいきサロン」の開催日は、各地区の回覧でご確認ください。

相談所を開設します

総務・地域福祉係 (担当 田中・稻本)

< 心配ごと相談 > (第4水曜日)

日 時：4月23日(水) 10時～15時

場 所：紀宝町福祉センター

相談員：中村泰士、龍神弘重、久保広行
(敬称略)

*相談は無料です。内容について
については、秘密を厳守
します。



< 福祉児童相談 > (第1・3水曜日)

日 時：4月2日 (水) 10時～12時

場 所：紀宝町福祉センター

相談員：和田美知代、須川 洋 (敬称略)

日 時：4月16日 (水) 10時～12時

場 所：井田公民館

相談員：森倉賢一郎、尾崎弘子 (敬称略)

*民生委員・児童委員協議会の事業です。身近な場所で、福祉や児童に関する相談ができる場として活用して下さい。

子育て支援

*子育て支援は、保育所等入所前の親子が対象です。

(但し、子育てサロン「つむぐ」「ヨガ教室」は、小学生までのお子さんを持つ保護者の方も対象です。)

総務・地域福祉係（担当 時松・角口）申込受付は、4月1日（火）午前10時～です。

お知らせ！

「リズムリトミック」・「ヨガ教室」は、

「子育て支援センター」はぐくみの森2階
(紀宝町神内227)での開催に変更します。

2日（水）

タッチケア

講 師：本館 千子 さん

時 間：10時～11時

会 場：紀宝町福祉センター（鵜殿）

参加費：町内1組800円（町外1組1,000円）

内 容：ホホバオイルを使ったベビーマッサージ。親子のスキンシップが目的です。

持ち物：バスタオル



1日（月）

リズムリトミック

講 師：小阪 具子 さん

時 間：10時～11時

会 場：子育て支援センター（神内）

参加費：町内1組300円（町外500円）

内 容：リズムにのって、親子で楽しく身体を動かそう！



11日（木）

ダンボおもちゃ病院

＜男流ボランティア ダンボ＞



時 間：10時～11時30分

会 場：紀宝町福祉センター（鵜殿）

内 容：壊れたおもちゃと説明書があればご持参ください。入院になる場合もあります。事前にお預かりすることも可能です。

寄付物品情報

総務・地域福祉係（久保田）

あたたかい善意をありがとうございます。

福祉事業のため活用させていただきます。

紀宝町身体障がい者福祉会 様



22日（火）

子育てサロン「つむぐ」

申込要

保護者対象の教室となりますので、お子様は
ファミサポなどをご利用し、ご参加下さい。

＜好きな香りでフェムケアを作りましょう＞

講 師：ココハナ 助産師 前田えりこ さん

時 間：10時～12時

会 場：紀宝町福祉センター横

ほのボーノ（鵜殿）



参加費：3,000円（町外3,200円）

☆子宮のお話やデリケートゾーンのケアの仕方

☆産前産後の方、冷え症の方、生理痛のひどい方、更年期障害にお悩みの方、すべての女性の方やお子さんにも使えます。

「ヨガ教室」

はお休みです。

4月情報伝言板

広場・分校は4月2日(水)9時～受付を開始します。(1回の電話で1名の申し込みです) *電話対応のみ受付

寺子屋 広場

地域の方を講師に迎え、日頃から関心のあることに挑戦できる場です。

「いちご大福」づくり

ちよびり酸味の効いたいちごと、ほんのり甘いあんとの組み合わせが絶妙な「いちご大福」♥ 見た目にも可愛い和スイーツと一緒に作りませんか?

●日 時：4月16日(水) 10時～12時

○場 所：紀宝町福祉センター

○参加費：600円

○定 員：10名

○講 師：古民家カフェひふみ 山本 多恵子 さん

○持ち物：エプロン、三角巾、

持ち帰り用のタッパー等(大福6個分位)



寺子屋 分校

寺子屋広場から継続し、毎月開催しています。

安子さんの着付け教室

日本の伝統衣装をだれにでも気軽に着せられる(着られる)よう応援します。

●日 時：4月 9日(水)
23日(水)
13時30分～15時30分

○場 所：紀宝町福祉センター

○参加費：500円

○講 師：有城 安子 さん(井内)

○持ち物：練習着、肌着等



男流ダンボ料理教室

男性だけで、レシピ決め、買い出し、調理まで…! 楽しく活動しています。

料理は各家庭に持ち帰って試食します。



[立会：お楽しみメニュー]

●日 時：4月 24日(木)
10時～12時

○場 所：紀宝町福祉センター

○参加費：600円

○講 師：男流ボランティア「ダンボ」

○持ち物：エプロン、三角巾

問い合わせ・申し込みはボランティア・市民活動センター「きばらんせ」まで
☎32-0957



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

紀宝町絵手紙サークル「こんにちわ」



困った時は「お世帯へん！」

「買い物支援サービス」

●行先 町内スーパー

3日(木) 午前中

*申込締切：3月31日(月)正午

●行先 町外スーパー

17日(木) 午前中

*申込締切：14日(月)正午

問い合わせ先 ☎32-0957

総務・地域福祉係 登立・田中

限定
40食

ふれあい子ども食堂

「ふれあい子ども食堂」は、子どもも高齢者も障がい者も、誰もが集まる地域の居場所です。

●日 時：4月19日(土)

11時～12時30分

(ラストオーダー)

○場 所：紀宝町福祉センター横
「ほのボーノ」

○料 金：大人200、子ども100円

○対 象：紀宝町にお住まいの方

○メニュー：カレー、サラダ付

café de アプローチ(焼き菓子、コーヒー)、駄菓子屋さん、同時オープンしています♪

登録ヘルパー隨時募集中！