

# クッキング Cooking ボランティア 養成講座 受講生募集!

紀宝町では、現在、高齢者にお弁当を作るボランティアグループ（サークルほほえみ、鶉殿地区配食サービスボランティア）と、おかずのみを作ってお届けする、地域支えあいボランティアサービス（有償）「困った時は、お互いさん！」が活動しています。みんなが心をこめて作ったお弁当やおかずは利用者の方に大変喜ばれています。今後もこの活動が継続していくよう、仲間を増やしていきたいと考えています。



2/10日(金)  
13時~15時

- ・ボランティアって!
- ・活動紹介
- ・食中毒、衛生について

2/17(金)  
13時~15時

- ・環境にやさしい  
台所クリーニング講座
- ・味噌づくり

3/1(水)

9時30分~  
13時30分

- ・食事づくりのポイント  
と栄養バランス
- ・食事づくり実習と試食

申込み締切 2月6日まで

【参加対象者】・原則として3日間参加できる方  
・ボランティア活動に参加できる方

【受講料】 無 料

【会 場】 2月10、17日

紀宝町福祉センター（鶉殿）

3月1日 まなびの郷 食工房

【申し込み先】

紀宝町社会福祉協議会 地域福祉係 時松・鈴木

☎ (0735)32-0957

